



Občanské sdružení Polánka

ve spolupráci

s Kiwanis klubem, o. s.

pořádá

v sobotu 3.3. v Hartvíkově od 9:00

Lyžařský den na Polánce

**pro běžkaře zdatné i nezdatné, malé i velké,
i pro děti či dospělé, kteří na běžkách dosud nestáli**

Program:

Skimaraton Polánka

- **závod v dálkovém běhu na lyžích klasickou technikou na vzdálenost 30 - 40 km** (podle aktuálního stavu sněhové pokrývky), pro muže a ženy od 18-ti let.

Prezentace v 9:00, start v 9:30, na trati 2 občerstvovací kontroly, v cíli občerstvení a diplom pro každého, pro vítěze drobné ceny.

Startovné 100,- Kč, o trase závodu budeme informovat aktuálně na www.ospolanka.cz

Biatlonek Polánka

- **běžkařská hra (s několika okruhy pro malé a větší děti)** pro právě začínající ale i pokročilé běžkaře - o vítězi nerozhodne čas, ale kolik toho nastřílí a vymyslí.

Začátek od 13:00, startovné 20,- Kč, pro každého něco na zub, pro vítěze diplomy, drobné ceny a svezení na sněžném skútru.

Půjčovna běžkařského vybavení pro děti a dospělé

pro ty, kteří nepřijdou s vlastními běžkami a chtěli by běžkování vyzkoušet

- v době od 9:00 do 15:00 si můžete vyzkoušet běžkování na okruhu u Hartvíkova ve vypůjčeném vybavení (zdarma) a s radou "jak na to" od zkušenějších běžkařů. Méně zkušeným běžkařům poradíme, jak získat správný skluz či jak namazat lyže.

Občerstvení zajištěno

Ohřát a občerstvit se můžete v hartvíkovské klubovně.

