



Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se!

# POLÁNKA KROS 2019

Polánka, z.s.  
pořádá pro širokou veřejnost všech věkových kategorií

## 8. ročník amatérského závodu v krosovém běhu v sobotu 27.4. od 14 hod. ve Smilových Horách

Trasy závodu jsou vedeny členitým terénem okolí Smilových Hor, převážně po lesních a polních cestách s krásnými výhledy do kraje, v délce:

**muži:** okruh 8,5 km, **ženy:** okruh 6,5 km, **žáci a žákyně:** 1,7 km,

**děti do 10 let:** kolečko 200 m na fotbalovém hřišti.

(Trasy 8,5, 6 nebo 3,4 km můžete absolvovat také nezávodně, v turistické kategorii.)

**Registrace závodníků:** obecní úřad Smilovy Hory od 14 hod.

**Odměna pro všechny:** upomínková samolepka, občerstvení a tombola po závodě

**Odměna pro všechny závodníky v kategorii "děti":** perníková čarodějnice

**Odměna pro vítěze:** diplom a drobné dárky, pro děti dorty

**Startovné:** 20,- Kč děti, 60,- Kč dospělí

**Podrobné informace s mapkou** závodních tratí naleznete na: [www.ospolanka.cz](http://www.ospolanka.cz)

# POLÁNKA KROS 2019



Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se!